

## اکو کاردیوگرافی چگونه انجام می شود؟

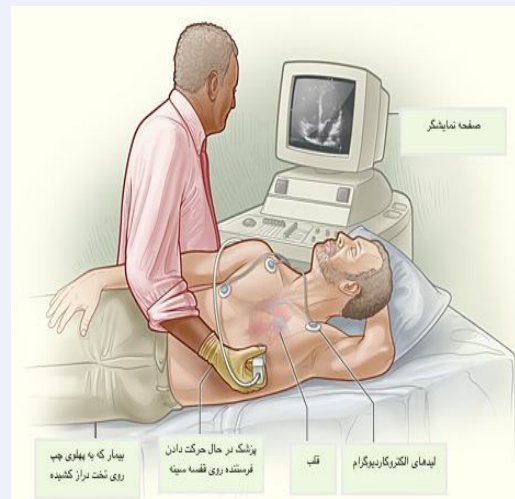
پزشک می تواند با گوش کردن به ضربان قلب، گرفتن نبض، فشارخون، نوارقلب و یا دیگر روشهای تشخیصی، اطلاعاتی در مورد وضعیت قلبی شما از جمله پمپاژ قلب و کارکرد دریچه ها رابه دست آورد.

اکو کاردیوگرام یک تست تشخیصی بدون درد و بی خطر است که بدون اینکه به بدن شما آسیبی وارد کند، می تواند برای تشخیص بیشتر بیماریهای قلبی کمک کننده باشد. این روش اطلاعات بیشتری به پزشک شما داده و نشان می دهد قلب شما چگونه کار می کند.



1

دستگاهی که در اکو استفاده می شود شبیه دستگاهی است که در سونوگرافی برای خانم های حامله استفاده می شود. دستگاه اکو امواج صوتی را با فرکانس بالا به قلب فرستاده، بازتاب های صدا را می گیرد و آن را به امواج الکتریکی تبدیل می کند، سپس امواج دریافتی را روی صفحه ای شفاف نمایش می دهد و آنرا روی نوار ویدئویی ضبط می کند.



2

## اقدامات قبل از انجام:

به شما گفته می شود که پیراهنتان را در آورید و یا دکمه های پیراهنتان را باز کنید و روی تخت مخصوص دراز بکشید.

اگر در حین اکو احساس ناراحتی کردید حتماً به پزشکتان اطلاع دهید.

اگر شما علاقمند هستید، می توانید در مورد وضعیت قلبتان بپرسید.

## اقدامات حین اکو:

ژل مخصوصی بر روی قفسه سینه ی شما می مالند که این ژل به کار رفته بر روی پوست، به انتقال امواج صوتی کمک می کند. امواج توسط یک قلم (مبدل) قلب هدایت می شود. پزشک قلم را روی قفسه ی سینه ی شما به حرکت در می آورد و به آرامی فشار می دهد تا بتواند قسمت های مختلف قلب را مشاهده کند.

3

## در مورد اکو چه می دانید؟



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

[razihospital.tums.ac.ir](http://razihospital.tums.ac.ir)

ایمیل: [razihospital@sina.tums.ac.ir](mailto:razihospital@sina.tums.ac.ir)

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

IIW-Pa-10- 03

در حین اکو لازم است شما به طور دوره ای به پهلوی چپ برگشته یا تنفس خود را نگهدارید، پس از اتمام کار، ژلهایی را که روی سینه ی شما بود با دستمال کاغذی پاک میکنند. این روش تصویر برداری، ساختمان قلب را همراه با وضعیت گردش خون و دریچه های قلب نشان می دهد، پزشک شما عکسهای مربوط به عضله ی قلب، دریچه ها و ساختار و عملکرد قلب را دیده، تجزیه و تحلیل می کند و در مورد جزئیات آن با شما و یا بستگانتان صحبت می نماید.

### اقدامات بعد از اکو:

اکو یک روش سرپایی است، یعنی شما می توانید بعد از پایان اکو به منزل بروید. بعد از انجام اکو به مراقبت خاصی نیاز نداریدومی توانید فعالیت های روزانه تان را از سر بگیرید. در صورتی که بستری هستید پس از اتمام اکو می توانید با کمک پرسنل به بخش خود باز گردید.